



Утверждаю:

директор школы
И.Г. Старкова

МБОУ «Фроловская основная общеобразовательная школа»
Пояснительная записка к расписанию уроков на 2016-2017 учебный год

Школьное расписание уроков составлено на основе учебного плана школы на 2016-2017 уч. год, в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических правил и нормативов установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, в соответствии с таблицами 1,2 приложения 3 настоящих санитарных правил, в которых трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности предметов для 1-4 классов (таблица 1), и шкалой трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах (таблица 2).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник или среду.

В начальной школе распределение учебной нагрузки выстроено таким образом, что наибольший объем в 1-4 классах приходится на вторник и среду, облегченные дни недели понедельник, пятница. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня для 1 класса составляет 4 урока и 1 день - среда, 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов – 4 урока в понедельник и пятницу и 5 уроков во вторник, среду и четверг.

Школа является малокомплектным сельским образовательным учреждением, а также по причине небольшого числа обучающихся 2 и 4 классы объединены в класс-комплект, в расписании у них есть объединенные уроки – русский язык в понедельник, среду и четверг, литературное чтение во вторник, среду и пятницу, математика в среду и четверг, окружающий мир и технология в четверг и пятницу. Также по причине небольшого числа обучающихся и особенностей УМК на уроки музыки и физической культуры объединены 2 и 3 классы.

Основные предметы в 1-4 классах проводятся на 2-3 уроках, чередуются с уроками физической культуры, технологии, ИЗО и музыки.

В классах II ступени наибольший объем учебной нагрузки в 5,7,8 классах приходится на вторник и среду, в 6 классе на среду и четверг, в 9 классе на вторник, среду, четверг. На уроки технологии учащиеся 5-9 классов делятся на группы (мальчики-девочки).

На уроки физической культуры объединяются 5 и 7 классы, 8 и 9 классы по причине небольшого количества обучающихся.

Расписание составлено с чередованием предметов гуманитарного и естественно-математического циклов, как в течение дня, так и в течение недели, основные предметы в 5-9 классах проводятся на 1,2,3,4 уроках.

Учебные занятия начинаются в 09.00 часов. Продолжительность урока 45 минут для учащихся 2-9 классов. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) в 1 классе в первом полугодии используется «ступенчатый» режим обучения, длительность урока с сентября по декабрь - 35 минут, с января по май – 40 минут. Продолжительность перемен между уроками для учащихся составляет 10 минут, после 3 и 4 уроков - 20 минут. Образовательный процесс организуется в одну смену.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия проводятся во второй половине дня, не менее чем, через 45 минут после обязательных уроков. Внеурочная деятельность организуется после уроков.

Распределение недельной нагрузки в баллах по общеобразовательной школе.

Дни недели/класс	1	2	3	4	5	6	7	8	9
понедельник	22	21	23	21	36	46	39	39	44
вторник	23	23	28	28	43	51	45	44	55
среда	27	28	28	29	41	55	47	49	50
четверг	23	26	25	26	34	54	41	42	47
пятница	15	19	22	20	30	46	39	35	38